

# 昌邑市文化和旅游局文件

昌文旅发〔2020〕5号

## 关于在全市广泛开展太极拳健身活动的通知

各镇（街、区）文化站：

为贯彻落实潍坊市文化和旅游局《关于在全市广泛开展太极拳健身活动的通知》要求，经研究，决定在全市广泛开展太极拳健身系列活动。现将有关事宜通知如下：

### 一、活动意义

太极拳是中华优秀传统文化的表现形式，历史悠久，是国家非物质文化遗产，也是中华健身养生休闲的精华所在。它是一种拳术，又是一门技艺精湛的艺术。太极健身活动对于颐养身心、健体防疫、养成良好的生活方式、丰富群众精神文化生活具有重要意义。

### 二、活动主题

弘扬优秀传统文化 推动全民太极健身

### 三、组织机构

主办单位：昌邑市文化和旅游局

承办单位：昌邑市文化馆 昌邑市武术家协会

#### 四、活动安排

##### （一）普及推广——太极拳健身每周一课

拟于2020年6月下旬开始，每周日上午8:30至11:00，在市文化馆开设面向全市广大太极拳、武术等健身爱好者的太极拳公益培训课程（具体开始时间另行通知），培训老师系市武术家协会选派的优秀太极拳辅导教师。

报名电话：7212289

##### （二）参赛选拔

太极拳健身活动已纳入“第五届潍坊市民文化节”集中展演活动，我们将提前选拔出我市的优秀太极拳队伍参赛。

选拔时间：2020年6月至2020年8月

选拔地点：全市各健身站点、市文化广场（含各镇街区）

注意事项：各镇街区文化站、市直单位均可推荐优秀队伍参加选拔。选拔组委会由市文化馆和武术家协会的专业人员组成。

##### （三）展演展示

太极拳健身系列活动也将纳入第三届昌邑市民文化节系列活动项目，拟于8月上旬举办集中展演展示活动，并将对活动中涌现出的优秀组织单位、优秀表演团队、优秀辅导教师进行通报表彰。

##### （四）站点打造

下一步，将根据我市各镇（街、区）太极健身运动的发展情况，着力打造一批中心站点，市文化馆将联合市武术家协会对各站点进行常规性专业辅导培训。

##### （五）有关要求

各镇（街、区）文化站务必要提高思想认识，将开展太极拳健身活动列入重要议事日程，广泛宣传发动，制定专门活动方案，认真组织实施，确保取得实实在在的成效。此次系列活动的组织开展情况将纳入年底各镇（街、区）文化综合考核项目。

2020年5月21日